

### Itinerari per cicloamatori

Il **Sentiero Valtellina** (90 km) è un percorso ciclo-pedonale lungo il fiume Adda percorribile da Colico a Grosio.

Tratti che attraversano Tirano:

#### **[Sondrio -Tirano - Grosio](#)**

Da Tirano verso Grosio partenza da Lungo Adda Ortigara in direzione monte.

□ Da Tirano verso San Giacomo di Teglio - Sondrio partenza dalla sponda destra del Poschiavino.

### Itinerari per mountain bike nei dintorni di Tirano

I percorsi dettagliati con le altimetrie e i periodi consigliati sono disponibili sul sito

<http://sentieri.cmtirano.so.it/intro/>

#### **Val Belviso**

Partenza da Tresenda

#### **Aprica-Santa Cristina-Pian di Gembro-Trivigno**

Partenza da Aprica

#### **Passo della Foppa-Passo di Guspessa**

Partenza da Grosio

### **Da Madonna di Tirano a Scala e a Lughina**

Partenza da Tirano

### **Da Tirano al Lago Schiazzera**

Partenza da Tirano

### **Anello della Val Grosina Occidentale**

Partenza dal bivio per Presacce-Val Grosina Occidentale

### **Poschiavo-Albertuesc-Canal**

Partenza da Poschiavo

### **Miralago-Poschiavo-San Romerio-Viano**

Partenzada Miralago

## **Itinerari per ciclismo su strada**

[www.zanibike.net/valtellina/default.aspx](http://www.zanibike.net/valtellina/default.aspx)