

Itinerari per cicloamatori

Il **Sentiero Valtellina** (90 km) è un percorso ciclo-pedonale lungo il fiume Adda percorribile da Colico a Grosio.

Tratti che attraversano Tirano:

[Sondrio -Tirano - Grosio](#)

Da Tirano verso Grosio partenza da Lungo Adda Ortigara in direzione monte.

□ Da Tirano verso San Giacomo di Teglio - Sondrio partenza dalla sponda destra del Poschiavino.

Itinerari per mountain bike nei dintorni di Tirano

I percorsi dettagliati con le altimetrie e i periodi consigliati sono disponibili sul sito

<http://sentieri.cmtirano.so.it/intro/>

Val Belviso

Partenza da Tresenda

Aprica-Santa Cristina-Pian di Gembro-Trivigno

Partenza da Aprica

Passo della Foppa-Passo di Guspessa

Partenza da Grosio

Da Madonna di Tirano a Scala e a Lughina

Partenza da Tirano

Da Tirano al Lago Schiazzera

Partenza da Tirano

Anello della Val Grosina Occidentale

Partenza dal bivio per Presacce-Val Grosina Occidentale

Poschiavo-Albertuesc-Canal

Partenza da Poschiavo

Miralago-Poschiavo-San Romerio-Viano

Partenzada Miralago

Itinerari per ciclismo su strada

www.zanibike.net/valtellina/default.aspx